

موسسه مادران امروز

تهران - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی کوچه دل افروز -
شماره ۹ - زیر زمین (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)
تلفن و دورنگار : ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
پست الکترونیک : mam institute@kosar.net

خانواده‌ها بود که در کنار متخصصان به بررسی و پیشنهاد کتاب
برای خانواده‌ها می‌پردازد.

• در ابتدای تاسیس موسسه فکر انتقال اطلاعات مورد نیاز به
خانواده‌ها با در نظر گرفتن جوهر علمی و جنبه‌های کاربردی و قابل
استفاده برای اقشار گوناگون ، ما را به خود مشغول داشته بود . سال
گذشته نیز با تجربه‌های به دست آمده از سال‌های پیش بر این
مهم پای فشردیم و در محتوای گام‌ها و کارگاه‌ها و کتاب‌های
آسان موسسه بر آن تأکید کردیم .

• انتشارات خود را تقویت کردیم و تا به حال ۱۰ عنوان کتاب آسان
موسسه را در سطحی وسیع پخش کردیم .

• مثل همیشه کارهایمان را نقد و بررسی کردیم و سعی کردیم
اشکالاتش را رفع کنیم .

• محورهای کاری خود را درست دیدیم و بر آن پای فشردیم (نفی
خسونت و ترویج صلح و مدارا، ترویج کتاب و کتابخوانی ، ترویج
بازی‌های مناسب ، ترویج لزوم حفظ محیط زیست) .

علاوه بر این‌ها ، در سال گذشته شاهد چند موضوع یا اتفاق نیز در
موسسه بودیم :

۱- جوانه‌ها

با الهام از فعالیت‌های موسسه تشکلهایی شکل گرفت . از جمله :

- **انجمن جهان‌دیدگان شاد** با الهام از گروه مادر بزرگ‌ها
- **موسسه مهر** رفسنجان (در حال انجام مراحل ثبت رسمی)

۲- اتفاق‌ها و موضوع‌ها

• خانواده‌ی موسسه در سال گذشته یک بیمار داشت و آن هم خانم
مریم احمدی ، مدیر موسسه ، بود . البته بیماری‌های ساده و
معمولی گریبان بسیاری از اعضا را گرفته و می‌گیرد ولی بیماری
خانم احمدی به دلیل سختی و طولانی بودن دوره‌ی درمان
می‌توانست بر کارهای موسسه اثر نامطلوب بگذارد ، اما به چند
دلیل توانستیم با این موضوع به درستی برخورد کنیم و به جای اثر
نامطلوب احتمالی ، به شیوه‌ای صحیح کارهای موسسه را پیش
ببریم ، تا به تجربه‌ای تازه برای اداره امور یک سازمان دست یابیم .

سلام

ما چهار ساله شدیم

• مثل همه چهارساله‌ها نسبت به دوسالگی و سه سالگی محکم‌تر
قدم برمی‌داریم و بسیاری از دیگر ویژگی‌های چهارساله‌ها را هم
پیدا کرده‌ایم . اما می‌دانیم تا بزرگ شدن فاصله‌ی زیادی داریم .
یک چیز دیگر را هم می‌دانیم و آن این است که هدف بزرگ شدن
نیست بلکه خوب رشد کردن است و استفاده‌ی درست از همه‌ی
مراحل و امکانات زندگی برای رفتن به سوی هدف .

همان طور که می‌دانید و در جمع‌بندی‌های سال‌های گذشته نیز
گفتیم برنامه‌های موسسه دایم در حال تغییر و تکامل است ، اما
اصولی هم در آن‌ها وجود دارد که کمتر تغییر می‌کند .

• سال گذشته مثل سال‌های قبل گام‌ها و کارگاه‌های دایمی ،
جلسه‌های بزرگ عمومی و جلسه‌ها و کارگاه‌های پراکنده برای
اطلاع رسانی به خانواده‌ها به شیوه‌های فعال و مشارکتی برگزار
کردیم .

• با سازمان‌ها و نهادها و مراکز آموزشی و فرهنگی دولتی
و غیردولتی ارتباط یا همکاری داشتیم .

• فعالیت‌های خود را همچنان به بیرون از موسسه و شهرستان‌ها
انتقال دادیم .

• کتابخانه‌ی تحقیقاتی و امانی را تقویت کردیم و به تشکیل
کتابخانه‌های کوچک بیرون از موسسه نیز یاری رساندیم .

• فرهنگنامه‌ی کودکان و نوجوانان را ترویج کردیم .

• برای آن گروه از خانواده‌ها که علاوه بر یادگیری‌های کلی به
کمک‌های فردی نیاز داشتند، جلسه‌های مشاوره خصوصی نیز برگزار
کردیم .

• در ترویج انواع بازی‌های مناسب از جمله بازی‌های سنتی بین
خانواده‌ها و مدارس کوشیدیم .

• تا جایی که می‌توانستیم به ترویج اهمیت حفظ محیط زیست از
طریق خانواده‌ها پرداختیم .

• گروه‌های داوطلب موسسه مثل گذشته فعال بودند و یک گروه
نیز به آن‌ها اضافه شد ، آن هم گروه بررسی کتاب از دیدگاه

در این روز گروه‌های بازی ، قصه‌گویی و کتاب‌خوانی، محیط زیست، گردشگری و تدارکات ، مادر به مادر و نوجوانان فعالانه با تاکید بر محورهای کاری موسسه ، برنامه‌هایی را برای کودکان و خانواده‌ها تدارک دیدند .

خوشبختانه زمان عمل جراحی معلوم بود ، قبل از آن برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شد و کارها تقسیم شد و همگی مثل یک خانواده تلاش کردیم نبود ظاهری و موقت مدیر خود را با کمک این برنامه‌ریزی صحیح از پیش تدوین شده و پذیرش مسئولیت و هماهنگی کامل جبران کنیم .

نکته دیگر این که ، در دوره نقاهت بعد از بیماری خانم احمدی با اطلاع‌رسانی صحیح به ایشان توانستیم از نظرهای مشورتی او برای گرداندن موسسه بهره بگیریم .

به این ترتیب رابطه‌ی بین مدیریت و اعضای فعال موظف و داوطلب به شیوه‌ای تازه حفظ شد و لطمه‌ای به حرکت‌های موسسه وارد نیامد .

• در سال گذشته عده‌ای از همکاران ما بعضی عزیزان دور و نزدیک خود را از دست دادند . با پذیرش این که زندگی از واقعیت‌های گوناگون شکل گرفته است ، ما هم این واقعیت را پذیرفتیم . اما زمانی که یکی از اعضای فعال موسسه به طور ناگهانی همسر خود را از دست داد ، برای همه‌ی ما چالشی دیگر با پدیده‌ی مرگ به وجود آمد . این بار نیز همگی به تکاپو افتادیم و با آمیختن اندیشه‌ای صحیح و واقع‌گرا همراه با رفتاری صمیمانه و خانوادگی که موسسه بستر آن را با آموزش‌های خود ، فراهم آورده بود ، به یاری این دوست عزیز و دو فرزند نوجوانش شتافتیم و بار از دست رفتن پدر خانواده را با درایت خود همکارمان و فرزندانش و یاری یکدیگر به دوش کشیدیم و سبک‌تر کردیم .

ما از این واقعه نیز به تجربه‌ای قابل انتقال به دیگران دست یافتیم .

• موضوع مهمی که سال گذشته در موسسه به آن رسیدیم این بود که گروه‌هایی از مادران پس از گذراندن چند سال کار آموزشی و عملی در موسسه قادر به گرداندن مستقل گروه مادران و انتقال اطلاعات موجود در موسسه به خانواده‌ها شده اند . دستیابی به این توانایی نسبی مایه‌ی افتخار موسسه است . دوستانی که در این امر خطیر پیشگام شدند خانم‌ها : فاطمه ایران‌پور ، ماریا ساسان نژاد ، زهرا سلیمانی ، مرضیه شاه‌کرمی ، فاطمه صهبا و فرحناز مددی هستند .

دوستان دیگری که به یاری ایشان آمدند خانم‌ها: نگین نابت ، الهه سیاوشیان ، ژیلای فرخی ، فروزان زرگر ، فاطمه عرفانیان و مهین زندیه بودند .

• موضوع مهم دیگر همکاری زوجها در موسسه بود . از پیشگامان این حرکت می‌توانیم از خانم شهناز یداللهی و آقای فاضل عزیزپور، خانم سهیلا طاهری و آقای ورقا عبدی ، خانم مرضیه شاه‌کرمی و آقای حسین اکبری، خانم لاله بخششی و آقای مرتضی الوندآذری، خانم حمیرا عرشیان و آقای داریوش نثاری زاده نام ببریم .

البته در تمامی برنامه‌های بیرون از موسسه عده‌ای از اعضا به همراه همسرانشان در برگزاری مراسم همکاری کرده‌اند .

• نکته‌ی قابل توجه دیگر در سال گذشته ، شرکت فعال‌تر و همه‌جانبه‌تر گروه‌های کاری در برنامه‌های روز جهانی کودک سال ۸۱ بود .

جلسات ماهیانه

در سال گذشته هم مثل قبل جلسه‌های عمومی ماهیانه در اولین سه‌شنبه هر ماه به منظور اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها برگزار شد . موضوع جلسه‌ها به قرار زیر بود :

- محیط زیست و خانواده آقای بهرام معلمی
- بهداشت روان خانم دکتر خدابخشی
- استفاده از هنر و ادبیات در بهبود الگوهای رفتاری خانم چیستا یثربی
- آشنایی با ایدز آقای دکتر بهرام یگانه
- آموزش هنر به کودکان آقای مهندس جزایری
- تغذیه در بزرگسالی خانم دکتر شیوا مهران
- تحلیل روانشناختی رفتار آقای دکتر کامبیز ابراهیمی
- ورزش در خانواده خانم گنجویی
- بهداشت دهان و دندان خانم دکتر طاهره جذبی
- ادبیات کودک و انتخاب کتاب مناسب برای کودکان خانم توران میرهادی

- گفت و گو با دوستان موسسه خانم مریم احمدی
- بیماری‌های عفونی ، هپاتیت خانم دکتر هما بهمنیان

جشن بازی و کتاب

در این جشن‌ها بازی‌های سنتی گروهی و کتاب‌خوانی و قصه‌گویی انجام می‌شود . هدف از برگزاری این جشن‌ها مشارکت کودکان و خانواده‌ها در یک برنامه شاد و سرگرم کننده به منظور آشنایی بیشتر با بازی‌های سنتی گروهی و سایر بازی‌ها و اسباب‌بازی‌های مفید و همچنین ترویج قصه‌گویی و کتاب‌خوانی بین خانواده‌هاست .

در سال گذشته در مراکز زیر این جشن‌ها با همکاری گروه‌های بازی ، کتاب‌خوانی و قصه‌گویی ، مادر به مادر و نوجوانان برگزار شده است :

دبستان دخترانه زینبیه (آموزش و پرورش منطقه ۶)

خانه مشق تختی (شهرداری منطقه ۱۶)

پارک گلزار (شهرداری منطقه ۱۴)

دبستان سید کاظم موسوی (آموزش و پرورش منطقه ۲)

گروه مادران نوجوان دار

هماهنگ کننده: فرحناز مددی

هدف: آشنایی با ویژگی‌ها و نیازهای دوران نوجوانی به منظور برقراری ارتباط بهتر با نوجوانان در خانواده و فراهم کردن زمینه‌هایی برای افزایش اطلاعات مادران و آماده سازی آنان برای شرکت در گروه مادر به مادر

گروه مادر بزرگ‌ها و مادران تنها

هماهنگ کننده: فاطمه ایران پور

هدف: آشنایی با جایگاه و نیازهای مادر بزرگ‌ها و زنان تنها در جامعه‌ی امروزی به منظور برقراری ارتباطات بهتر این گروه در خانواده و اجتماع از طریق مطالعه و تبادل تجربه‌های اعضای گروه و مشاوره با کارشناسان

گروه مادران دارای فرزند دبستانی

هماهنگ کننده: مهین زندیه

هدف: آشنایی بیشتر با ویژگی‌ها و نیازهای کودکان دبستانی به منظور فراهم کردن شرایط بهتر برای رشد و شکوفایی کودکان در این مقطع سنی

گروه بررسی کتاب از دیدگاه مادرانه

هماهنگ کننده‌ها: منصوره فرداد، توران پناهی

هدف: بررسی کتاب‌های مربوط به خانواده‌ها و کودکان و نوجوانان از دیدگاه خانواده‌ها به منظور یاری به کارشناسان در بررسی و پیشنهاد کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها

گروه مادران جهان

هماهنگ کننده: فاطمه صهبا

هدف: ایجاد ارتباط با سازمان‌ها و موسسه‌های هم موضوع با موسسه‌ی مادران امروز در سایر کشورها به منظور تبادل تجربه و افزایش کیفیت کار موسسه

گروه ترویج فرهنگنامه

هماهنگ کننده: اشرف شهرزاد

هدف: آشنایی مادران و خانواده‌ها با فرهنگنامه‌ی کودکان و نوجوانان به منظور یاری رساندن به کودکان و نوجوانان در زمینه پژوهش و اطلاع‌رسانی، تلاش برای دسترسی بیشتر خانواده‌ها به فرهنگنامه

گروه نوجوان

هماهنگ کننده‌ها: کاوه اکبری، دنا رضوی

هدف: یاری به نوجوانان به منظور آمادگی برای زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی مناسب در چهارچوب برنامه‌های موسسه مادران امروز

گروه گردشگری و تدارکات

هماهنگ کننده: افسانه شهرزاد

هدف: کمک به ایجاد فرصت‌هایی برای با هم بودن اعضای خانواده در برنامه‌های فرهنگی، تفریحی و شاد به منظور استحکام روابط خانوادگی و ارتباط نزدیک‌تر اعضا موسسه با هم، یاری به تدارک برنامه‌های ویژه در موسسه

گروه بازی و سرگرمی

هماهنگ کننده‌ها: سهیلا طاهری، حمیرا عرشیان

هدف: مطالعه، شناسایی، تدارک و ترویج بازی‌ها و سرگرمی‌های مفید به منظور ایجاد محیط مناسب برای رشد و شکوفایی فرزندان

گروه کار برای کودکان استثنایی

هماهنگ کننده‌ها: فریده صدیق افشار، فریبا فرجاد، ژیللا جمشید نژاد

هدف: تدوین برنامه‌هایی برای یاری به خانواده‌های دارای فرزند کم‌توان جسمی و ذهنی به منظور ایجاد فرصت‌های مناسب برای رشد و شکوفایی این کودکان

گروه محیط زیست و خانواده

هماهنگ کننده: مهین زندیه

هدف: ترویج ضرورت توجه به حفظ محیط زیست از طریق خانواده‌ها

گروه انتشارات

هماهنگ کننده: فرحناز مددی

هدف: ارزیابی اطلاعات مورد نیاز خانواده‌ها و دستاوردهای موسسه مادران امروز (مام) به صورت علمی، ساده و کاربردی از طریق تهیه‌ی بروشورها و انتشار کتاب‌های آسان، نشریه و پیک

گروه کتاب‌خوانی و قصه‌گویی

هماهنگ کننده: مرضیه شاه کرمی

هدف: ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی و آشنایی خانواده‌ها با ضرورت کتاب‌خوانی و قصه‌گویی به منظور ایجاد محیط مناسب برای رشد و شکوفایی فرزندان

گام‌ها و کارگاه‌ها

در سال گذشته گام‌ها و کارگاه‌هایی در موسسه مام برگزار شده است .
گام به دوره‌های یک ماهه‌ای می‌گوییم که در آن ، دست کم چهار هفته
پی در پی ، حول یک موضوع معین ، کار گروهی انجام می‌شود .
گام‌هایی که در سال گذشته در موسسه برگزار شد عبارت بود از :

- آشنایی با رفتار با کودک خانم‌ها مریم احمدی ، زهرا سلیمانی ، فاطمه صهبا
- آشنایی با رفتار با نوجوان خانم‌ها مریم احمدی ، فاطمه ایران‌پور
- آشنایی با مفهوم تشویق و تنبیه خانم فاطمه صهبا
- آشنایی با مراحل رشد ذهنی کودک خانم دکتر فاطمه قاسم زاده
- آشنایی با مراحل رشد جنسی کودک خانم شیوا موفقیان
- و نوجوان
- آشنایی با روابط زناشویی و پویایی خانم شیوا موفقیان
- در این روابط
- آشنایی با ارتباطات موثر در خانواده آقای دکتر امیر همایون مجد
- بازی و اندیشه آقای مهندس محمود سلطانی
- آشنایی با قصه‌گویی و کتابخوانی خانم مرضیه شاه کرمی
- آشنایی با سرگرمی‌های کودکان خانم‌ها زهرا فرمانی ، فریبا کیهانی
- آشنایی با نقاشی و کار دستی خانم فریبا کیهانی
- کودکان
- آشنایی با مفهوم اعتماد به نفس آقای سعید کاوه
- آشنایی با مفهوم خودشناسی و خودباوری خانم مریم احمدی

در این یک سال کارگاه‌های زیر برگزار شده است :

- آشنایی با کار فرهنگی با نوزادان خانم زهرا سلیمانی
- آشنایی با مفهوم رشد عاطفی خانم مریم احمدی
- آشنایی با فرهنگنامه‌ی کودکان و نوجوانان خانم اشرف شهرزاد و همکاران
- گروه ترویج فرهنگنامه شورای کتاب کودک
- آشنایی با چگونگی جذب خانم مرضیه شاه کرمی
- به دبستان

در یک سال گذشته

بیش از ۲۷۰ جلسه‌ی اطلاع‌رسانی داخل موسسه و در حدود ۱۵۰ جلسه در منطقه‌های مختلف شهرداری‌ها ، مهد کودک‌ها ، مدرسه‌ها و شهرستان‌ها درباره‌ی مسایل مختلف خانواده‌ها تشکیل شده است . در حدود ۳۰۰۰ نفر از مادران و گروهی از پدران در این جلسه‌ها شرکت کرده‌اند .

کتاب‌های آسان

تاکنون کتاب‌های آسان زیر برای استفاده‌ی خانواده‌ها ، توسط موسسه مادران امروز (مام) تالیف و منتشر شده است :

- فرزند خود را برای ورود به دبستان آماده کنیم .
- نکاتی درباره‌ی تنبیه
- آشنایی با سرطان پستان و هوشیاری نسبت به آن
- نکاتی درباره‌ی رفتار با نوجوانان
- کتاب و کتابخوانی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال
- قصه‌گویی و قصه‌سازی برای کودکان زیر دو سال
- قصه‌گویی و کتابخوانی در خانواده
- نکاتی درباره‌ی رفتار با کودکان
- نکاتی درباره‌ی مراحل رشد کودک از صفر تا شش سال
- نوجوانان و دزدی

شهرستان‌ها

در سال گذشته گام‌ها و کارگاه‌های آموزشی ، در شهرستان‌های اردبیل ، رفسنجان ، بابل ، بابلسر ، ساری و قزوین برگزار شده است . همکاران ما در این برنامه‌ها : خانم‌ها مریم احمدی و فاطمه صهبا و آقای محمود سلطانی بوده‌اند .

گروه هماهنگی

هماهنگ کننده : فاطمه نبئی

هدف : برقراری رابطه بین فعالیت‌های گوناگون موسسه و همفکری در تصمیم‌گیری‌ها و برنامه‌ریزی‌ها به منظور هرچه جمع‌تری شدن رهبری موسسه

گروه مادر به مادر

هماهنگ کننده‌ها : ماریا ساسان‌نژاد ، فاطمه ایران‌پور

هدف : آموزش روش‌ها و محتوای فعالیت‌های موجود در موسسه به منظور انتقال آن‌ها به خانواده‌های محروم یا دور از دسترس موسسه

و سرانجام این که

ما همچنان در تلاشیم

با دلی امیدوار

و اندیشه‌ای از آرزوی روزبهی سرشار

و پشتگرم به دستان صمیمی شما

-دستگیر و پُشتیار-

ما را یاری کنید

تا باهم به یاری مادران

کودکان و نوجوانان

خانواده‌ها

و اجتماعان بشتابیم